

## EPIC LOMBARDIA 2024 (Alpes italianos + Lago di Como):

Del 21 al 27 Junio

Epic Lombardia es una ruta por etapas atravesando los puertos míticos de la región lombarda del norte de Italia por la zonas de Alpes y lago di Como en 5 etapas de auténtico cicloturismo. Nos esperan los puertos míticos del norte de Italia: Passo dello Stelvio, Mortirolo, Passo Gavia, lago di Cancano, Passo Foscagno, Muro di Sormano, etc...



En este documento podrás encontrar información detallada del viaje para que te planifiques:

Consta de 7 días, 6 noches, 5 etapas: 480kms / 12 puertos / 11000 metros desnivel acumulado.

**FECHA DE INICIO DEL VIAJE:** 21 de Junio en aeropuerto Milán-Malpensa (13h aprox).

Fecha de inicio de la ruta: 22 de Junio (Bormio)

Fecha fin de la ruta: 26 de Junio (Como)

**FECHA FINALIZACIÓN DEL VIAJE:** 27 de Junio en aeropuerto Milán-Malpensa (11h aprox).

**PRECIO DEL VIAJE: 1795 EUROS** (5% descuento para antiguos clientes de Barcelona Bike Tours y grupos a partir de 4 personas).

**NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES:** 25.

Toda la información en: <https://www.bcnbiketours.com/rutas/epic-lombardia/>

### QUE INCLUYE LA TARIFA

- 6 noches en hoteles 4\*\*\*\* estrellas en media pensión: alojamiento, cenas y desayunos.
- Avituallamiento en ruta cada día: Consta de refrescos, hidratos, frutas, embutidos, frutos secos, dulces, productos y bebidas energéticas y alguna sorpresa local.
- Furgonetas de apoyo y guías en bicicleta con seguimiento logístico y mecánico.
- Traslado del equipaje personal desde el inicio al final de cada etapa.
- Traslado del equipaje y bicicleta desde aeropuerto Milán-Malpensa hasta el inicio de la ruta (Bormio) y de vuelta desde el final de la ruta (Como) a aeropuerto Milán-Malpensa.
- Tracks de la ruta (Es obligatorio llevar algún dispositivo GPS para las etapas)
- Servicio fotográfico profesional.
- Maillot TOP Santini del evento.



### SERVICIOS OPCIONALES NO INCLUIDOS EN LA TARIFA

- Alquiler bicicletas Bianchi 11 velocidades Ultegra Carbono: **250€** para toda la ruta (Incluye traslado ida/vuelta de la bicicleta desde Barcelona).
- Habitación de uso individual: **300€**
- Masaje al final de cada etapa (tarifa a consultar).

### QUE NO ESTA INCLUIDO EN LA TARIFA

- Vuelos.
- Actividades extras en los hoteles (Incluido servicio minibar).
- Los recambios o material ciclista que nos solicites (cámaras, cubiertas, cables). Si alquilas tu bicicleta con nosotros, nos encargamos de que esté a punto todos los días.
- Seguro de viaje y accidentes (obligatorio). Si no dispones de este tipo de seguro, podrás contratarlo con nosotros por un coste de **50€**.

## PLAN DE VIAJE:

### VUELOS

Deberás planear tu viaje de forma que puedas estar en aeropuerto Milán-Malpensa **el día 21 de junio a la hora establecida por la organización (13h. aprox).**

El día 21 de julio a las 13h aprox. la organización tendrá preparado el transporte a Bormio de los participantes, su equipaje y sus bicicletas, por lo que tienes que estar seguro de que estarás preparado para el traslado con suficiente tiempo de antelación.

El día 27 de julio a las 10h, la organización trasladará a los participantes, sus equipajes y bicicletas desde Como al aeropuerto Milán-Malpensa. La hora estimada de llegada será 11h. aprox. Tendrás que tener tu vuelo reservado a partir de esa hora y con margen suficiente en el caso de que hubiera algún imprevisto durante el traslado.

### COCHE

Si viajas en vehículo propio, lo ideal es que lo dejes aparcado en aeropuerto Milán-Malpensa.

### ALQUILER DE BICICLETA

Tienes la opción de alquilarnos una bicicleta Bianchi de Carbono Disco 11 Velocidades con grupo Ultegra. El precio del alquiler de esta bicicleta es de **250€**, incluyendo el transporte de la bicicleta desde Barcelona. Disponemos de unidades limitadas de este servicio.



### MASAJES

Dispondremos un servicio de masaje al final de cada etapa. Este servicio se abonará directamente al masajista. El número de plazas por día es limitado y la reserva se realiza con al menos 24 horas de antelación.

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **¿Es EPIC LOMBARDIA una carrera?**

NO. EPIC Lombardia es una ruta cicloturista por etapas sin tiempos ni clasificaciones, cada ciclista irá a su ritmo.

### **¿Qué nivel hay que tener para hacer EPIC LOMBARDIA?**

Epic Lombardia es una ruta exigente con bastante desnivel. Si sales los fines de semana con los amigos a rodar y estás mínimamente en forma, seguro que no tendrás problemas. Haremos **grupos de nivel** para que puedas adaptarte al que más te convenga y no tengas que rodar solo.

### **¿Es posible perderse?**

La organización aportará por cada etapa un mapa, track de la ruta y teléfonos de contacto en caso de emergencia. A su vez, habrá guías y furgoneta de apoyo cerrando al último grupo. A su vez, es obligatorio que todos los participantes dispongan de dispositivo GPS para seguir la ruta.

### **¿Tengo que llevar comida?**

No, todo está incluido en la tarifa de Epic Lombardia. Los desayunos y las cenas están incluidos en los hoteles, y en los avituallamientos llevaremos todo lo necesario en cada etapa: agua, coca cola, bebida isotónica, geles energéticos, barritas, café, fruta fresca, frutos secos, dulce, pasta cocinada en el día, bocadillos, dulces, etc.

### **¿Qué ocurre si tengo una avería?**

Llevamos mecánico de apoyo, en todo caso, si hubiese una avería más grave, tenemos localizados talleres por el recorrido, y si no se pudiese solucionar el problema, tenemos bicicletas de sustitución para dejarte. Nadie se quedará sin Epic Lombardia por una avería.

### **¿Cómo se realiza el pago?**

Cuando realices la inscripción te ofreceremos la posibilidad de pagar mediante transferencia bancaria o con tarjeta de crédito.

### **¿ Puedo traer acompañantes?**

Si puede, pero tenemos plazas limitadas para ello. Contacta con nosotros si está interesado.

### **Como es un día en Epic Lombardia?**

El desayuno es generalmente a 7:00/8:00.

La salida de las etapas a 9:00.

Dispondremos de 2/3 zonas de avituallamiento durante cada etapa.

Las etapas suelen acabar a 14:00/15:00.

A 20:00h aprox. podrá disfrutar de la cena y estar preparado para la próxima etapa.